

## ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата  
**ФИПРОМЕД Ж1-5**  
(жидкий экстракт для коррекции аменореи)

---

### Регистрационные и нормативные данные

- Декларация о соответствии ЕАЭС: № RU Д-RU.PA07.B.45919/24 от 23.08.2024 (действует до 23.08.2027).
  - Соответствует требованиям:
    - ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;
    - ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части её маркировки».
- 

### 1. Наименование препарата

Фипромед Ж1-5

---

### 2. Состав

#### Действующие компоненты:

1. **Микроэлементы** (из концентрированной вытяжки растительных источников):
  - Хром, Магний, Фосфор, Цинк.
  - *Источники:* соя вилана бета, свекла египетская плоская, индийский орех, сельдерей пахучий (корень), личи китайское (плоды).
2. **Растительные экстракты:**  
Мартикария исключительная (трава), девясил высокий (корень), лебеда кроковая (трава), туя складчатая (хвоя), разлапушник полевой (трава).
3. **Пчелопродукты:**  
Концентрат-лиозоль прополиса пчелиного, мёд алтайский высокогорный.

**Вспомогательные компоненты:** (уточняются производителем).

---

### 3. Форма выпуска

Жидкий экстракт для перорального применения во флаконе с дозатором (объем 50 мл).

---

#### 4. Фармакологическое действие

Комбинированный растительно-минеральный препарат с многоцелевым действием:

##### 1. Восстановление гормонального баланса:

- **Цинк:** Стимулирует синтез гонадотропинов (ФСГ, ЛГ), активируя функцию яичников.
- **Девясил высокий** (инулин): Нормализует работу гипоталамо-гипофизарной системы, регулируя выработку эстрогенов.
- **Лебеда кроковая** (рутин): Снижает воспаление в репродуктивных органах, устраняя дисфункцию эндокринных желез.

##### 2. Нормализация метаболизма:

- **Хром:** Повышает чувствительность к инсулину, снижая риск метаболического синдрома.
- **Магний:** Активирует АТФ-зависимые ферменты, улучшая энергетический обмен.
- **Фосфор:** Участвует в синтезе нуклеотидов, поддерживая клеточный метаболизм.

##### 3. Антистрессовый и адаптогенный эффект:

- **Мартикария исключительная** (азулены): Снижает уровень кортизола, уменьшая тревожность.
- **Магний:** Стабилизирует передачу нервных импульсов, улучшая психоэмоциональное состояние.

##### 4. Противовоспалительное и иммуномодулирующее действие:

- **Прополис** (артепиллин С): Ингибирует NF-κB и синтез провоспалительных цитокинов (IL-6, TNF-α), подавляя воспаление.
- **Цинк:** Стимулирует дифференцировку Т-лимфоцитов, усиливая иммунный ответ.
- **Туя складчатая** (туйопсиен): Обладает антисептическими свойствами, предотвращая вторичные инфекции.

##### 5. Улучшение кровообращения:

- **Разлапушник полевой** (флавоноиды): Стимулирует микроциркуляцию в органах малого таза, улучшая трофику тканей.
-

## 5. Показания

- Аменорея (отсутствие менструаций  $\geq 6$  месяцев у женщин с ранее регулярным циклом).
  - Сопутствующие состояния: гормональный дисбаланс, стресс, метаболические нарушения.
- 

## 6. Противопоказания

- Индивидуальная непереносимость компонентов (аллергия на орехи, пчелопродукты, сельдерей).
  - Беременность и лактация.
  - Опухоли гипофиза, яичников или надпочечников.
  - Тяжёлые заболевания печени/почек.
- 

## 7. Способ применения и дозы

### Трёхэтапная схема:

#### 1. Этап 1 (Запуск менструаций):

- **Длительность:** 20 дней.
- **Дозировка:**
  - Утром: 2 ч.л. (используйте дозатор).
  - Вечером: 1 ч.л. (используйте дозатор).
- **Примечание:** При наступлении менструации прекратите приём и перейдите к Этапу 3 после её окончания.

#### 2. Этап 2 (Перерыв):

- **Длительность:** 20 дней.
- **Действия:** Наблюдение за состоянием.
- **Примечание:**
  - Если менструация не началась — повторите Этап 1 (максимум 3 цикла).
  - Если началась — перейдите к Этапу 3.

#### 3. Этап 3 (Закрепление результата):

- **Начало:** После окончания менструации.

- **Длительность:** 3 месяца (по 14 дней в каждом цикле).
  - **Дозировка:**
    - Утром: 2 ч.л.
    - Вечером: 1 ч.л.
  - **Примечание:** При отсутствии менструации в следующем цикле — вернитесь к Этапу 1.
- 

## 8. Побочные эффекты

- Редко: Аллергические реакции (сыпь, зуд), дискомфорт в ЖКТ.
  - При возникновении побочных эффектов: Прекратить приём и обратиться к врачу.
- 

## 9. Особые указания

- Консультация гинеколога/эндокринолога обязательна для исключения опухолей, СПКЯ и других патологий.
  - Не применяйте совместно с гормональными препаратами без согласования с врачом.
  - **Внимание!** Содержит экстракты орехов и сельдерея — противопоказан при аллергии.
- 

## 10. Хранение

- Хранить в защищённом от света месте при температуре +5...+25°C.
  - Срок годности: 18 месяцев.
  - После вскрытия: Хранить в холодильнике.
- 

## 11. Производитель

### ООО "Калиняк"

Юридический адрес: 191024, Россия, г. Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 119, литер А, помещение 25Н.

Тел.: 8 (812) 710-33-45

Сайт: калиняк.рф

---

**Примечание**

- Препарат соответствует требованиям ТР ТС 021/2011 и ТР ТС 022/2011.
- Перед применением обязательна консультация врача.
- Инструкция актуальна на 23.08.2024.