

Инструкция по применению препаратов Фипромед ГЗ-5 и ГЗ-5А

1. Наименование препаратов

- Фипромед ГЗ-5 Дисбактериоз кишечника
 - Фипромед ГЗ-5А Дисбактериоз кишечника
-

2. Состав

Действующие компоненты:

Для Фипромеда ГЗ-5 (приём до еды):

1. Пчелопродукты:

- Концентрат прополиса.
- Алтайский мёд.

2. Микроэлементы:

- Цинк (из фисташки иранской Акбари).
- Фосфор (из дикого риса).
- Калий (из хрена лугового).

3. Концентрированные вытяжки из растительных пищевых продуктов:

1. Кунжут индийский (семена).
2. Фисташка иранская Акбари (ядра орехов).
3. Желуди чёрного дуба (сушёные).
4. Хрен луговой (корень).
5. Рис дикий (отруби семян).

4. Густые экстракты из лекарственных трав и биоактивных частей лечебных растений:

1. Эвкалипт прутовидный (листья).
2. Цикорий обыкновенный (корень).
3. Лапчатка кустарниковая (цветки и листья).
4. Черника миртолистная (побеги).
5. Репешок аптечный (корень).

Для Фипромеда ГЗ-5А (приём после еды):

1. Пчелопродукты:

- Концентрат прополиса.
- Алтайский мёд.

2. Микроэлементы:

- Марганец (из нута бараньего).
- Цинк (из курамского миндаля).
- Фосфор (из овса голозёрного).
- Калий (из пастернака лугового).

3. Концентрированные вытяжки из растительных пищевых продуктов:

1. Миндаль курамский (ядра орехов).
2. Нут бараний (бобы).
3. Пастернак луговой (корень).
4. Овёс голозёрный (отруби семян).
5. Чечевица чёрная (бобы).

4. Густые экстракты из лекарственных трав и биоактивных частей лечебных растений:

1. Тамариск Мейера (цветки и листья).
2. Одуванчик лекарственный (корень).
3. Розмарин аптечный (листья).
4. Эхинацея пурпурная (корневище с корнями).
5. Эспарцет песчаный (цветки и листья).

Вспомогательные компоненты: (уточняется производителем).

3. Форма выпуска

Жидкий экстракт для перорального применения во флаконах с дозатором (объём 50 мл).

4. Фармакологическое действие

Комплексное биохимическое действие препаратов:

I. Фаза активной поддержки (Фипромед Г3-5 — ДО еды)

Цель: Подавление патогенной микрофлоры, устранение воспаления и подготовка ЖКТ к пищеварению.

1. Антимикробное действие:

- **Концентрат прополиса** → артепиллин С разрушает биоплёнки *Candida* и *E. coli*, подавляя адгезию патогенов.
- **Эвкалипт прутовидный** → цинеол ингибирует синтез эргостерола в мембранах грибов (MIC = 0.5 мкг/мл).

2. Противовоспалительное действие:

- **Черника миртолистная** → антоцианы блокируют активацию NF-κB, снижая уровень IL-6 и TNF-α.
- **Цинк** → стимулирует синтез металлотионеинов, защищающих клетки от оксидативного стресса.

3. Нормализация моторики:

- **Репешок аптечный** → апигенин активирует кальций-зависимые калиевые каналы (KCa), расслабляя гладкую мускулатуру.

II. Фаза восстановления и защиты (Фипромед Г3-5А — ПОСЛЕ еды)

Цель: Восстановление микробиоты, укрепление иммунитета и заживление слизистой.

1. Пробиотическое действие:

- **Цикорий обыкновенный** → инулин стимулирует рост *Bifidobacterium* spp. через ферментацию до короткоцепочечных жирных кислот (КЦЖК).
- **Чечевица чёрная** → резистентный крахмал служит субстратом для *Lactobacillus* spp.

2. Иммуномодуляция:

- **Эхинацея пурпурная** → алкамиды активируют TLR2-рецепторы, усиливая фагоцитоз.
- **Марганец** → кофактор супероксиддисмутазы (SOD), нейтрализующей свободные радикалы.

3. Регенерация тканей:

- **Розмарин аптечный** → карнозол стимулирует синтез коллагена через активацию TGF-β1.

График действия препаратов:

| Время приёма | Препарат | Фаза | Длительность эффекта |
|---------------------------|----------------|-------------------------|----------------------|
| За 10-15 мин до еды | Фипромед Г3-5 | Активная поддержка | 3-4 часа |
| Через 10-15 мин после еды | Фипромед Г3-5А | Восстановление и защита | 5-6 часов |

5. Показания

- Дисбактериоз кишечника с симптомами: вздутие, диарея, метеоризм.
 - Профилактика рецидивов после антибиотикотерапии.
 - Синдром дырявого кишечника.
-

6. Противопоказания

- Острые кишечные инфекции с лихорадкой.
 - Гиперчувствительность к компонентам.
 - Дети до 12 лет (недостаток данных).
-

7. Способ применения и дозы

- **Фипромед Г3-5:** По 1-2 ч.л. за 10-15 минут до еды, 3 раза/день.
- **Фипромед Г3-5А:** По 1-2 ч.л. через 10-15 минут после еды, 3 раза/день.
- **Курс:** 1 месяц (7-10 упаковок каждого препарата).

Рекомендации:

- Исключите продукты с высоким содержанием сахара и дрожжей.
 - Употребляйте ферментированные продукты (кефир, квашеная капуста).
-

8. Побочные действия

- Редко: аллергические реакции (зуд, сыпь).
 - При передозировке: временное усиление метеоризма.
-

9. Особые указания

- Не сочетать с антибиотиками без консультации врача.
 - При отсутствии улучшения через 7 дней — обратитесь к специалисту.
-

10. Взаимодействие

- Усиливает действие пробиотиков (Lactobacillus, Bifidobacterium).
 - Несовместим с антикоагулянтами (риск кровотечений).
-

11. Хранение

- Температура: +5...+25°C.
 - Срок годности: **18 месяцев**.
 - После вскрытия хранить в холодильнике не более 30 дней.
-

12. Производитель

ООО "Калиняк"

Юридический адрес: 191024, Россия, г. Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 119, литер А, помещение 25Н.

Тел.: 8 (812) 710-33-45

Сайт: калиняк.рф

13. Регистрационные данные

- Регистрационный номер Декларации о соответствии:
ЕАЭС N RU Д-RU.PA07.V.60968/24
 - Дата регистрации: 28.08.2024
 - Срок действия: до 28.08.2027
-

Перед применением проконсультируйтесь с врачом.