

ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препаратов

ФИПРОМЕД Ж6-5 и ФИПРОМЕД Ж6-5А

(жидкие экстракты для коррекции дисгормональных высыпаний, включая акне на ягодицах)

Регистрационные данные

- **Декларация о соответствии ЕАЭС:** № RU Д-RU.PA07.B.45919/24 от 23.08.2024 (действует до 23.08.2027).
 - **Соответствует требованиям:**
 - ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;
 - ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части её маркировки».
-

1. Наименование препаратов

- **Фипромед Ж6-5** (для приёма в первую половину менструального цикла).
 - **Фипромед Ж6-5А** (для приёма во вторую половину менструального цикла).
-

2. Состав

Фипромед Ж6-5

Действующие компоненты:

1. **Микроэлементы** (из концентрированной вытяжки растительных источников):
 - Магний (Mg^{2+}), Медь (Cu^{2+}), Селен (Se), Марганец (Mn^{2+}), Кальций (Ca^{2+}).
 - **Источники:** слива колючая (тёрн, плоды), желуди сушеные, спаржа белая (побеги), ананас хохлатый (соплодие), миндаль черешчатый (ядро семян).
2. **Растительные экстракты:**
 - Баранник горный (цветки), анис обыкновенный (плоды), малина лесная (листья), софора японская (плоды), кардамон настоящий (семена).
3. **Пчелопродукты:**
 - Концентрат-лиозоль прополиса пчелиного, мёд алтайский высокогорный.

Фипромед Ж6-5А

Действующие компоненты:

1. **Микроэлементы** (источники аналогичны Фипромеду Ж6-5).
 2. **Растительные экстракты:**
 - Шалфей мутовчатый (трава), базилик камфорный (трава), кунжут индийский (семена), лактифора китайская (корень), манжетка обыкновенная (трава).
 3. **Пчелопродукты:**
 - Концентрат-лиозоль прополиса пчелиного, мёд алтайский высокогорный.
-

3. Форма выпуска

Жидкий экстракт для перорального применения во флаконе с дозатором (объем 50 мл).

4. Фармакологическое действие

Фипромед Ж6-5 (первая половина цикла):

1. **Регуляция гормонального баланса:**
 - **Софора японская:** Снижает уровень андрогенов, подавляя активность **5 α -редуктазы**, что уменьшает выработку себума.
 - **Малина лесная:** Нормализует соотношение эстрогенов и прогестерона через модуляцию рецепторов **ER- α /PR**.
 - **Баранник горный:** Фитостерины улучшают микроциркуляцию в коже, снижая воспаление и застойные явления.
2. **Противовоспалительный и антимикробный эффект:**
 - **Анис обыкновенный:** Эфирные масла (анетол) подавляют **NF- κ B**, уменьшая синтез провоспалительных цитокинов (IL-6, TNF- α).
 - **Прополис:** Артепиллин С блокирует размножение *Cutibacterium acnes*, предотвращая инфицирование пор.

3. Антиоксидантная защита и восстановление кожи:

- **Селен:** Активирует **глутатионпероксидазу**, нейтрализуя свободные радикалы.
- **Марганец:** Кофактор **пролилгидроксилазы**, стимулирующей синтез коллагена.
- **Кардамон настоящий:** Улучшает лимфодренаж, уменьшая отечность в зоне высыпаний.

4. Снижение стрессовой нагрузки:

- **Магний:** Снижает уровень кортизола через модуляцию **ГАМК-рецепторов**.
- **Мёд алтайский:** Олигосахариды стимулируют выработку серотонина, улучшая психоэмоциональное состояние.

Фипромед Ж6-5А (вторая половина цикла):

1. Снижение уровня кортизола и андрогенов:

- **Лактифора китайская:** Пуэрарин блокирует андрогеновые рецепторы (AR), снижая активность сальных желез.
- **Шалфей мутовчатый:** Фитоэстрогены связываются с **ER-β**, нормализуя уровень эстрогенов.

2. Детоксикация и поддержка щитовидной железы:

- **Кунжут индийский:** Лигнаны связывают избыток андрогенов в ЖКТ, снижая их реабсорбцию.
- **Селен:** Поддерживает конверсию T4 в T3 через активацию **дейодиназы 2 типа (DIO2)**.

3. Улучшение метаболизма:

- **Базилик камфорный:** Эвгенол активирует **PI3K/Akt-путь**, повышая чувствительность к инсулину.
- **Манжетка обыкновенная:** Дубильные вещества регулируют углеводный обмен, предотвращая гипергликемию.

Синергия компонентов:

- **Баранник горный + Анис:** Усиливают противовоспалительный эффект, улучшая микроциркуляцию в коже.
 - **Селен + Магний:** Снижают стресс-индуцированную гиперпродукцию андрогенов.
 - **Прополис + Мёд:** Ускоряют регенерацию кожи, предотвращая рубцевание.
-

5. Показания

- Дисгормональные высыпания (акне на ягодицах, лице, зоне декольте) у женщин 18-45 лет.
 - Гормонозависимые состояния: предменструальные обострения, СПКЯ, стресс-индуцированные высыпания.
-

6. Противопоказания

- Аллергия на компоненты (пчелопродукты, бобовые).
 - Беременность, лактация.
 - Тяжёлые заболевания печени/почек, гипотиреоз.
-

7. Способ применения и дозы

- **Фипромед Ж6-5:**
 - **Дозировка:** 2 ч.л. утром + 1 ч.л. вечером.
 - **Период:** 7 дней, начиная с 1-го дня после менструации.
- **Фипромед Ж6-5А:**
 - **Дозировка:** 2 ч.л. утром + 1 ч.л. вечером.
 - **Период:** 14 дней, начиная за 14 дней до менструации.
- **Курс:** Минимум 3 менструальных цикла.

Примечание: При нерегулярном цикле схему приёма корректирует врач.

8. Побочные эффекты

- **Редко:** Тошнота, кожный зуд.
 - **При аллергии:** Прекратить приём, принять антигистаминное средство.
-

9. Особые указания

- **Консультация гинеколога/эндокринолога** обязательна перед началом курса.
 - **Не совмещать** с гормональными контрацептивами без согласования с врачом.
 - **Диета:** Исключить продукты с высоким гликемическим индексом (сахар, молочные продукты).
-

10. Хранение

- Температура: +5...+25°C.
 - Срок годности: 18 месяцев.
 - После вскрытия: хранить в холодильнике до 30 дней.
-

11. Производитель

ООО "Калиняк"

Юридический адрес: 191024, Россия, г. Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 119, литер А, помещение 25Н.

Тел.: 8 (812) 710-33-45

Сайт: калиняк.рф

Примечание

- Препараты не заменяют лечение основного заболевания (СПКЯ, гипертиреоз).
 - Для усиления эффекта рекомендованы: некомедогенная косметика, низкоуглеводная диета.
 - Инструкция актуальна на 23.08.2024.
-

Важно!

- При отсутствии улучшений после 3 циклов — обратиться к врачу для коррекции терапии.

- Запрещено применение при подозрении на андроген-секретирующие опухоли.