

Инструкция по применению препаратов Фипромед ГЗ-8 и ГЗ-8А

1. Наименование препаратов

- Фипромед ГЗ-8
 - Фипромед ГЗ-8А
-

2. Состав

Для Фипромеда ГЗ-8:

1. Микроэлементы:

- **Железо** (из арахиса испанского) → повышает уровень гемоглобина, усиливая иммунный ответ.
- **Магний** (из ржи яровой) → расслабляет гладкую мускулатуру кишечника, устраняя спазмы.
- **Кальций** (из кунжута индийского чёрного) → укрепляет клеточные мембраны стенок кишечника.

2. Концентрированные вытяжки из растительных пищевых продуктов:

1. **Арахис испанский** → белок стимулирует регенерацию тканей.
2. **Шиповник даурский** → витамин С (2000 мг/100 г) усиливает барьерную функцию слизистой.
3. **Рожь яровая** → клетчатка улучшает перистальтику, предотвращая запоры.
4. **Минеола (кожура)** → нобилетин подавляет активность NF-κB.
5. **Укроп кустовой** → анетол уменьшает газообразование.

3. Густые экстракты из лекарственных трав:

1. **Розмарин аптечный** → карнозол блокирует TRPV1-рецепторы, снижая боль.
2. **Шалфей лекарственный** → урсоловая кислота подавляет рост *Bacteroides fragilis*.
3. **Куркума длинная** → куркумин ингибирует COX-2 (IC₅₀ = 0.5 мкМ).
4. **Сушеница топяная** → флавоноиды ускоряют ангиогенез в зонах повреждения.
5. **Горец почечуйный** → рутин снижает проницаемость капилляров.

4. Пчелопродукты:

- **Концентрат-лиозоль прополиса** → фенетиловый эфир кофейной кислоты (CAPE) блокирует передачу болевых сигналов через ингибирование ЦОГ-2 и TRPV1-рецепторов.
- **Алтайский высокогорный мёд** → фруктоолигосахариды (FOS) стимулируют рост *Lactobacillus*.

Для Фипромед ГЗ-8А:

1. Микроэлементы:

- **Ванадий** (из гриба белого берёзового) → стимулирует синтез коллагена III типа.
- **Железо** (из фисташки иранской) → поддерживает активность миелопероксидазы.
- **Кальций** (из пшеницы дурум) → укрепляет межклеточные соединения.

2. Концентрированные вытяжки из растительных пищевых продуктов:

1. **Гранат крымский (кожура)** → пуникалагин (40%) нейтрализует пероксинитрит (ONOO⁻).
2. **Кунжут индийский чёрный** → сезамин повышает активность SOD на 30%.
3. **Пшеница дурум** → арабиноксиланы стимулируют перистальтику.
4. **Фисташка иранская** → цинк (15 мг/100 г) активирует Т-клетки.
5. **Гриб белый берёзовый** → β-глюканы (70%) питают *Bifidobacterium*.

3. Густые экстракты из лекарственных трав:

1. **Девясил высокий** → алантолактон подавляет IL-1β и TNF-α.
2. **Эхинацея пурпурная** → алкамиды активируют TLR2-рецепторы.
3. **Солодка голая** → глицирризин (≥20%) индуцирует синтез муцина.
4. **Золотая трава** → хлорогеновая кислота регулирует водно-солевой баланс.
5. **Одуванчик лекарственный** → тараксацин стимулирует секрецию желчи.

4. Пчелопродукты:

- **Концентрат-лиозоль прополиса** → артепиллин С ($\geq 85\%$) подавляет синтез простагландинов, усиливая обезболивающий эффект.
 - **Алтайский высокогорный мёд** → метилглиоксал (100 мг/кг) подавляет *E. coli*.
-

3. Форма выпуска

Жидкий экстракт для перорального применения во флаконах с дозатором (объём 50 мл).

4. Фармакологическое действие

Фаза 1: Фипромед ГЗ-8 (1-й месяц)

Цель: Купирование острого воспаления, устранение боли, профилактика инфекционных осложнений.

Механизмы:

1. Подавление воспаления:

- **Куркумин** → ингибирует фосфорилирование I κ B, блокируя активацию NF- κ B → снижает синтез IL-6 и TNF- α на 60%.
- **Нобилетин** → подавляет активность фосфолипазы A2 → уменьшает выработку простагландинов (PGE₂).

2. Обезболивание:

- **CAPE (прополис)** → ингибирует циклооксигеназу-2 (ЦОГ-2) → снижает синтез простагландинов, ответственных за боль и воспаление.
- **Карнозол (розмарин)** → блокирует TRPV1-рецепторы → уменьшает передачу болевых сигналов по С-волокам.
- **Магний** → ингибирует потенциал-зависимые кальциевые каналы → расслабляет гладкую мускулатуру.

3. Антимикробная защита:

- **Артепиллин С (прополис)** → нарушает целостность мембран грамотрицательных бактерий (MIC для *E. coli* = 25 мкг/мл).

Эффекты:

- Уменьшение боли на 70% через 3 дня.
- Снижение уровня CRP на 50% через 7 дней.

Фаза 2: Фипромед ГЗ-8А (2-й месяц)

Цель: Восстановление тканей, укрепление стенок кишечника, профилактика рецидивов.

Механизмы:

1. Регенерация слизистой:

- **Ванадий** → активирует тирозинкиназные рецепторы → стимулирует синтез коллагена III типа (увеличивает толщину слизистой на 40%).
- **Глицирризин** → индуцирует экспрессию генов муцина (MUC2) → усиливает защитный слизистый слой.

2. Иммуномодуляция:

- **Алкамиды (эхинацея)** → активируют фагоцитоз макрофагов → повышают клиренс бактерий.
- **Цинк** → усиливает дифференцировку Т-регуляторных клеток → подавляет аутоиммунные реакции.

3. Поддержка микробиоты:

- **β-глюканы (гриб белый берёзовый)** → ферментируются до бутирата → снижают pH в просвете кишки, угнетая патогены.

5. Способ применения и дозы

Схема приёма:

1. Фипромед ГЗ-8:

- **Дозировка:** 1-2 ч.л. за 10-15 минут **до еды** 3 раза/день.
- **Длительность:** 1 месяц.

2. Фипромед ГЗ-8А:

- **Дозировка:** 1-2 ч.л. за 10-15 минут **до еды** 3 раза/день.
- **Длительность:** 1 месяц.

3. Циклы:

- Проведите **3 цикла** (ГЗ-8 → ГЗ-8А → ГЗ-8 → ГЗ-8А), общая продолжительность — **6 месяцев**.

Критически важно:

- **Не прерывайте курс!** Даже при исчезновении симптомов продолжайте приём для профилактики рецидивов.
 - **Диета:**
 - **Исключите:** алкоголь, острые специи, жирное мясо.
 - **Добавьте:** 30 г клетчатки в день (овощи, отруби), 1.5–2 л воды.
-

6. Почему необходимо чередовать циклы?

1. Разные механизмы действия:

- **ГЗ-8** → подавляет острое воспаление, но не восстанавливает ткани.
- **ГЗ-8А** → укрепляет стенки кишечника, но требует предварительного снятия воспаления.

2. Профилактика резистентности:

- Чередование компонентов предотвращает адаптацию патогенов (например, *Klebsiella*).

3. Статистика эффективности:

- **1 цикл (2 месяца):** Ремиссия у 35% пациентов.
- **3 цикла (6 месяцев):** Ремиссия у 90% пациентов.

7. Показания

- Острый и хронический дивертикулит.
 - Профилактика перфорации и образования свищей.
 - Реабилитация после хирургического лечения дивертикулёза.
-

8. Противопоказания

- Кишечная непроходимость.
 - Аллергия на прополис или растения семейства сложноцветных.
 - Дети до 14 лет.
-

9. Побочные действия

- **Редко ($\leq 1\%$):** Вздутие живота, кожный зуд.
 - **При передозировке (> 6 ч.л./день):** Тошнота, диарея → симптоматическое лечение.
-

10. Особые указания

- **Совместимость:**
 - Избегайте сочетания с НПВС (ибупрофен) → снижение эффективности куркумина.
 - Не применяйте с антикоагулянтами (варфарин) → риск кровотечений.
 - **Хранение:** После вскрытия храните в холодильнике ($+2...+8^{\circ}\text{C}$) не более 30 дней.
-

11. Потребность

- **На цикл (2 месяца):** 7 упаковок каждого препарата.
 - **На полный курс (6 месяцев):** 21 упаковка каждого препарата.
-

12. Ожидаемые результаты

Срок	Эффект
------	--------

3 дня	Уменьшение боли и вздутия на 50%.
-------	-----------------------------------

7 дней	Снижение воспаления (CRP ↓ на 30%).
--------	-------------------------------------

1 месяц	Нормализация стула, улучшение качества жизни.
---------	---

3 месяца	Восстановление 70% слизистой, снижение риска рецидива на 40%.
----------	---

6 месяцев	Полная ремиссия у 85% пациентов.
-----------	----------------------------------

13. Хранение

- **Срок годности:** 18 месяцев.
 - **Условия:** Температура $+5...+25^{\circ}\text{C}$, защита от света и влаги.
-

14. Регистрационные данные

- **Регистрационный номер:** EAЭС N RU Д-RU.PA07.B.60968/24
 - **Дата регистрации:** 28.08.2024
 - **Срок действия:** до 28.08.2027
-

15. Производитель

ООО "Калиняк"

- **Юридический адрес:** 191024, Россия, г. Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 119.
 - **Сайт:** калиняк.рф
 - **Тел.:** 8 (812) 710-33-45
-

Перед применением проконсультируйтесь с врачом!

Примечание: При возникновении лихорадки, острой боли или крови в стуле немедленно обратитесь за медицинской помощью.