

ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препаратов

ФИПРОМЕД Ж6-3 и ФИПРОМЕД Ж6-3А

(жидкие экстракты для коррекции гирсутизма)

Регистрационные данные

- **Декларация о соответствии ЕАЭС:** № RU Д-RU.PA07.B.45919/24 от 23.08.2024 (действует до 23.08.2027).
 - **Соответствует требованиям:**
 - ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;
 - ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части её маркировки».
-

1. Наименование препаратов

- **Фипромед Ж6-3** (для приёма в нечётные менструальные циклы).
 - **Фипромед Ж6-3А** (для приёма в чётные менструальные циклы).
-

2. Состав

Фипромед Ж6-3

Действующие компоненты:

1. **Микроэлементы** (из концентрированной вытяжки растительных источников):
 - Хром (Cr^{3+}), Медь (Cu^{2+}), Литий (Li^+), Бром (Br^-), Бор (B^{3+}).
 - **Источники:** соя виллана бета, лайм мексиканский (кожура плодов), батат фиолетовый (клубни), арахис испанский (семена), финик пальчатый (плоды).
2. **Растительные экстракты:**
 - Софора японская (цветки), ослинник двулетний (травя), хейрантус раскидистый (травя), лебеда кроновая (травя), золототысячник зонтичный (травя).
3. **Пчелопродукты:**
 - Концентрат-лиозоль прополиса пчелиного, мёд алтайский высокогорный.

Фипромед Ж6-3А

Действующие компоненты:

1. **Микроэлементы** (источники аналогичны Фипромеду Ж6-3).
 2. **Растительные экстракты:**
 - Репешок обыкновенный (корень), слива африканская (кора), дербенник иволистный (трава), эхинацея пурпурная (трава), коровяк обыкновенный (цветки).
 3. **Пчелопродукты:**
 - Концентрат-лиозоль прополиса пчелиного, мёд алтайский высокогорный.
-

3. Форма выпуска

Жидкий экстракт для перорального применения во флаконе с дозатором (объем 50 мл).

4. Фармакологическое действие

Фипромед Ж6-3 (нечётные циклы):

1. **Подавление андрогенной активности:**
 - **Софора японская:** Изофлавоны (генистеин) ингибируют **5 α -редуктазу**, блокируя конверсию тестостерона в дигидротестостерон (ДГТ).
 - **Лебеда кроновая:** Сапонины конкурентно связываются с андрогеновыми рецепторами (AR), снижая чувствительность волосяных фолликулов к ДГТ.
 - **Хейрантус раскидистый:** Флавоноиды подавляют экспрессию гена **CYP17A1**, уменьшая синтез андрогенов в надпочечниках.
2. **Регуляция гормонального баланса:**
 - **Бор (B³⁺):** Стимулирует синтез ГСПГ (глобулин, связывающий половые гормоны), снижая уровень свободного тестостерона.
 - **Ослинник двулетний:** γ -линоленовая кислота ингибирует ароматазу, нормализуя соотношение эстрогенов и андрогенов.

3. Антиоксидантная и противовоспалительная защита:

- **Прополис пчелиный:**
 - **Флавоноиды (пиноцембрин, галангин):** Ингибируют **ЦОГ-2** и **NF-κB**, снижая выработку провоспалительных цитокинов (IL-6, TNF-α).
 - **Артепиллин С:** Подавляет активность **катепсина G**, предотвращая деградацию коллагена.
- **Золототысячник зонтичный:** Секвитерпеновые лактоны активируют **Nrf2**, усиливая синтез глутатиона и SOD.
- **Медь (Cu²⁺):** Кофактор супероксиддисмутазы (SOD1), нейтрализующей свободные радикалы в коже.

4. Психозэмоциональная поддержка:

- **Литий (Li⁺):** Стимулирует синтез серотонина через модуляцию **CREB-белка**, снижая тревожность.

Фипромед Ж6-3А (чётные циклы):

1. Снижение воспаления и стресса:

- **Эхинацея пурпурная:** Алкамиды ингибируют **ЦОГ-2** и **NF-κB**, подавляя синтез провоспалительных цитокинов (IL-6, TNF-α).
- **Коровяк обыкновенный:** Иридоиды активируют **PPAR-γ**, уменьшая воспаление в сальных железах.
- **Прополис пчелиный:**
 - **Кемпферол:** Блокирует активацию **TLR4/MyD88-пути**, снижая продукцию IL-1β.
 - **Кофейная кислота:** Ингибирует гистаминдекарбоксилазу, уменьшая аллергические реакции.

2. Метаболическая коррекция:

- **Хром (Cr³⁺):** Усиливает фосфорилирование инсулинового рецептора через **PI3K/Akt-путь**, снижая инсулинорезистентность.
- **Слива африканская:** Проантоцианидины ингибируют **PERCK** (фосфоенолпируваткарбоксикиназу), снижая глюконеогенез.

3. Иммуномодуляция и детоксикация:

- **Дербенник иволистый:** Эллаговая кислота стимулирует **Nrf2/ARE-путь**, усиливая детоксикацию в печени.
- **Репешок обыкновенный:** Дубильные вещества связывают избыток андрогенов в ЖКТ, снижая их реабсорбцию.

4. Восстановление кожи:

- **Мёд алтайский:** Олигосахариды стимулируют синтез керамидов, восстанавливая липидный барьер кожи.
- **Прополис + Медь:** Подавляют **ММР-9** и **катепсин G**, защищая коллаген и эластин от деградации.

Синергия компонентов:

- **Прополис + Эхинацея:** Кооперативно подавляют **NF-κB**, усиливая противовоспалительный эффект.
- **Бор + Софора японская:** Усиливают связывание андрогенов с ГСПГ, снижая их биодоступность.
- **Литий + Бром:** Нормализуют активность **ГАМК-рецепторов**, снижая стресс-индуцированную гиперпродукцию кортизола.

5. Показания

- Гирсутизм у женщин 18-45 лет, ассоциированный с гиперандрогенией (СПКЯ, идиопатический гирсутизм).
- Сопутствующие состояния: акне, себорея, алоpecia по мужскому типу.

6. Противопоказания

- Индивидуальная непереносимость компонентов (пчелопродукты, бобовые).
 - Беременность, лактация.
 - Тяжёлые заболевания печени/почек, гипотиреоз.
 - Андроген-секретирующие опухоли.
-

7. Способ применения и дозы

- **Дозировка:** 2 ч.л. утром и вечером.
- **Схема:**
 - **Фипромед Ж6-3:** Принимать в течение одного менструального цикла (с 1-го дня после менструации до следующей).
 - **Фипромед Ж6-3А:** Принимать в следующем цикле.
- **Курс:** Минимум 6 циклов.

Примечание: При нерегулярном цикле сроки приёма корректирует врач.

8. Побочные эффекты

- **Редко:** Тошнота, кожный зуд, головокружение.
 - **При аллергии:** Немедленно прекратить приём, использовать антигистаминные средства.
-

9. Особые указания

- **Консультация эндокринолога** обязательна перед началом курса.
 - **Не совмещать** с алкоголем, антикоагулянтами, глюкокортикоидами.
 - **Диета:** Рекомендовано снижение быстрых углеводов, увеличение клетчатки.
-

10. Хранение

- Температура: +5...+25°C.
 - Срок годности: 18 месяцев.
 - После вскрытия: хранить в холодильнике не более 30 дней.
-

11. Производитель

ООО "Калиняк"

Юридический адрес: 191024, Россия, г. Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 119, литер А, помещение 25Н.

Тел.: 8 (812) 710-33-45

Сайт: калиняк.рф

Примечание

- Препараты не заменяют лечение основного заболевания (СПКЯ, гиперплазия надпочечников).
 - Для усиления эффекта рекомендованы: лазерная эпиляция, мезотерапия с гиалуроновой кислотой.
 - Инструкция актуальна на 23.08.2024.
-

Важно!

- При отсутствии улучшений после 6 циклов — обратиться к врачу для коррекции терапии.
- Запрещено применение при подозрении на андроген-секретирующие опухоли.