

## Инструкция по применению препаратов Фипромед ГЗ-7 и ГЗ-7А

---

### 1. Наименование препаратов

- Фипромед ГЗ-7
  - Фипромед ГЗ-7А
- 

### 2. Состав

#### Для Фипромеда ГЗ-7:

##### 1. Микроэлементы:

- **Медь** (из артишока фиолетового) → стимулирует синтез коллагена.
- **Железо** (из гречихи диплоидной) → предотвращает анемию.
- **Магний** (из маша) → снижает спазмы кишечника.

##### 2. Концентрированные вытяжки из растительных пищевых продуктов:

1. Апельсин красный (кожура плодов).
2. Желуди чёрного дуба (сушеные).
3. Маш (ростки бобов мунг).
4. Орех кедровый (ядра плодов).
5. Гречиха диплоидная (отруби семян).

##### 3. Густые экстракты из лекарственных трав:

1. Цетрария исландская (слоевище).
2. Золототысячник красивый (трава).
3. Гранат обыкновенный (кожура плодов).
4. Горечавка жёлтая (корень).
5. Звездчатка средняя (трава).

##### 4. Пчелопродукты:

- Концентрат-лиозоль прополиса.
- Алтайский мёд высокогорный.

## **Для Фипромеда ГЗ-7А:**

### **1. Микроэлементы:**

- **Сера** (из хвоща полевого) → детоксикация.
- **Железо** (из ячменя жёлтого) → повышает ферритин.
- **Магний** (из топинамбура бугорчатого) → нормализует мышечный тонус.

### **2. Концентрированные вытяжки из растительных пищевых продуктов:**

1. Манго тёмно-зелёное (кожура плодов).
2. Артишок фиолетовый (кожура плодов).
3. Фундук краснолистный (ядра орехов).
4. Какао бобы Криолло.
5. Ячмень жёлтый яровой (семена).

### **3. Густые экстракты из лекарственных трав:**

1. Ольха чёрная (соплодия).
2. Роза чайная (лепестки цветков).
3. Хвощ полевой (травя).
4. Пырей ползучий (корневище).
5. Топинамбур бугорчатый (цветки).

### **4. Пчелопродукты:**

- Концентрат-лиозоль прополиса.
- Алтайский мёд высокогорный.

---

## **3. Форма выпуска**

Жидкий экстракт для перорального применения во флаконах с дозатором (объём 50 мл).

---

#### 4. Фармакологическое действие

**Фазность применения:**

**Фаза 1: Фипромед ГЗ-7 (1-й месяц)**

**Цель:** Купирование острого воспаления, остановка кровотечений, заживление язв.

**Механизм:**

- **Противовоспалительное действие:**
  - **Прополис** → ингибирует фосфолипазу A2, снижая синтез простагландинов (PGE<sub>2</sub>).
  - **Золототысячник красивый** → генциопикрин блокирует TNF-α, уменьшая воспаление.
  - **Гранат** → эллаговая кислота подавляет NF-κB, снижая экспрессию IL-6.
- **Регенерация слизистой:**
  - **Медь** → стимулирует синтез коллагена.
  - **Цетрария исландская** → усниновая кислота подавляет патогены.
- **Нормализация стула:**
  - **Желуди чёрного дуба** → танины уменьшают секрецию воды.

**Эффекты:**

- Уменьшение боли и диареи на 50-60% в первые 2 недели.
- Сокращение площади язв на 30-40% за месяц.

---

**Фаза 2: Фипромед ГЗ-7А (2-й месяц)**

**Цель:** Восстановление микробиоты, детоксикация, профилактика рецидивов.

**Механизм:**

- **Детоксикация:**
  - **Сера** → нейтрализует реактивные формы кислорода через глутатион.
  - **Ольха чёрная** → связывает липополисахариды (LPS), снижая эндотоксемию.
- **Поддержка микробиоты:**
  - **Инулин** (пырей, топинамбур) → ферментируется до бутирата, питающего колоноциты.
  - **Мёд** → стимулирует рост бифидобактерий.

- **Укрепление барьера:**
  - **Хвощ полевой** → кремниевая кислота активирует синтез коллагена.

#### **Эффекты:**

- Восстановление баланса микрофлоры на 70%.
- Снижение частоты рецидивов в 2 раза.

#### **Смысл фазности:**

1. **Первая фаза** («гашение пожара»): Подавление острого воспаления, создание условий для регенерации.
2. **Вторая фаза** («восстановление»): Устранение токсинов, восстановление микробиоты и слизистого барьера.

---

### **5. Способ применения и дозы**

#### **Схема приёма:**

- **Фипромед ГЗ-7:** По 1-2 ч.л. за 10-15 мин **до еды** 3 раза/день (1-й месяц).
- **Фипромед ГЗ-7А:** По 1-2 ч.л. за 10-15 мин **до еды** 3 раза/день (2-й месяц).
- **Повторить цикл** (ГЗ-7 → ГЗ-7А → ГЗ-7 → ГЗ-7А) **3 раза** (6 месяцев).

#### **Рекомендации:**

1. **Диета:**
    - **Исключить:** глютен, алкоголь, острую пищу.
    - **Включить:** костный бульон, авокадо, квашеную капусту.
  2. **Гидратация:** 30 мл воды на 1 кг веса в день.
  3. **Добавки:**
    - **Витамин D3** (2000 МЕ/день).
    - **Омега-3** (1000 мг/день).
-

## 6. Почему необходимо чередовать циклы?

- **Разные задачи фаз:**
  - **ГЗ-7** купирует воспаление, но не устраняет дисбиоз.
  - **ГЗ-7А** восстанавливает микробиоту, но без повторной противовоспалительной фазы высок риск рецидива.
- **Профилактика резистентности:** Чередование предотвращает адаптацию патогенов.
- **Этапное восстановление:**
  - **1-й цикл:** Заживление поверхностных эрозий.
  - **2-й цикл:** Восстановление крипт.
  - **3-й цикл:** Формирование муцинового слоя.

### Статистика:

- **1 цикл (2 месяца):** Ремиссия у 30% пациентов.
  - **3 цикла (6 месяцев):** Ремиссия у 85% пациентов.
- 

## 7. Показания

- Неспецифический язвенный колит (НЯК).
  - Хроническая диарея с кровью и слизью.
  - Профилактика рецидивов.
- 

## 8. Противопоказания

- Острые кишечные инфекции.
  - Аллергия на компоненты.
  - Тяжёлая печёночная недостаточность.
- 

## 9. Побочные действия

- **Редко:** Вздутие, кожный зуд.
  - **При передозировке:** Тошнота, головокружение.
-

## 10. Особые указания

- **Не сочетайте с антикоагулянтами** (риск кровотечений).
  - **Хранение:** После вскрытия — в холодильнике (+2...+8°C).
- 

## 11. Потребность

- **На цикл (2 месяца):** 7 упаковок каждого препарата.
  - **На полный курс (6 месяцев):** 21 упаковка каждого препарата.
- 

## 12. Ожидаемые результаты

- **2 недели:** Снижение боли и диареи.
  - **1 месяц:** Нормализация стула.
  - **3 месяца:** Восстановление 70-80% слизистой.
  - **6 месяцев:** Стойкая ремиссия у 85% пациентов.
- 

## 13. Хранение

- **Срок годности:** 18 месяцев.
  - **Условия:** +5...+25°C, защита от света.
- 

## 14. Регистрационные данные

- **Регистрационный номер:** ЕАЭС N RU Д-RU.PA07.B.60968/24
  - **Дата регистрации:** 28.08.2024
  - **Срок действия:** до 28.08.2027
- 

## 15. Производитель

ООО "Калиняк"

- **Адрес:** 191024, Россия, г. Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 119.
  - **Сайт:** [калиняк.рф](http://калиняк.рф)
  - **Тел.:** 8 (812) 710-33-45
-

**Перед применением проконсультируйтесь с врачом!**