

ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препаратов

ФИПРОМЕД Ж6-4 и ФИПРОМЕД Ж6-4А

(жидкие экстракты для коррекции дисгормонального акне)

Регистрационные данные

- **Декларация о соответствии ЕАЭС:** № RU Д-RU.PA07.B.45919/24 от 23.08.2024 (действует до 23.08.2027).
 - **Соответствует требованиям:**
 - ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;
 - ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части её маркировки».
-

1. Наименование препаратов

- **Фипромед Ж6-4** (для приёма в нечётные менструальные циклы).
 - **Фипромед Ж6-4А** (для приёма в чётные менструальные циклы).
-

2. Состав

Фипромед Ж6-4

Действующие компоненты:

1. **Микроэлементы** (из концентрированной вытяжки растительных источников):
 - Магний, Цинк, Селен, Марганец, Кремний.
 - **Источники:** папайя красная (кожура плодов), кардамон (плоды), рябина гранатная (плоды), чечевица культурная (плоды), фисташка настоящая (ядро орехов).
2. **Растительные экстракты:**
 - Дудник лекарственный (корень), пастушья сумка (травы), лапчатка гусиная (травы), солодка голая (корень), люцерна посевная (травы).
3. **Пчелопродукты:**
 - Концентрат-лиозоль прополиса пчелиного, мёд алтайский высокогорный.

Фипромед Ж6-4А

Действующие компоненты:

1. **Микроэлементы** (источники аналогичны Фипромеду Ж6-4).
2. **Растительные экстракты:**
 - Иссоп лекарственный (трава), девясил высокий (корневища с корнями), первоцвет лекарственный (корневище с корнями), лактифора уклоняющаяся (корень), пуэрия дольчатая (корень).
3. **Пчелопродукты:**
 - Концентрат-лиозоль прополиса пчелиного, мёд алтайский высокогорный.

Вспомогательные компоненты: вода очищенная, глицерин (носитель).

3. Форма выпуска

Жидкий экстракт для перорального применения во флаконе с дозатором (объем 50 мл).

4. Фармакологическое действие

Фипромед Ж6-4 (нечётные циклы):

1. **Регуляция гормонального баланса:**
 - **Дудник лекарственный:** Фитоэстрогены связываются с рецепторами эстрогенов (ER-α), снижая синтез андрогенов.
 - **Люцерна посевная:** Изофлавоны ингибируют **5α-редуктазу**, блокируя конверсию тестостерона в дигидротестостерон (ДГТ).
 - **Пастушья сумка:** Нормализует уровень прогестерона, уменьшая предменструальные обострения акне.
2. **Противовоспалительное и антимикробное действие:**
 - **Солодка голая:** Глицирризиновая кислота подавляет **NF-κB**, снижая синтез IL-6 и TNF-α.
 - **Лапчатка гусиная:** Уменьшает воспаление в сальных железах через ингибирование ЦОГ-2.
 - **Прополис пчелиный:** Блокирует размножение *Cutibacterium acnes* и ускоряет заживление кожи.

3. Антиоксидантная защита и восстановление кожи:

- **Селен:** Активирует глутатионпероксидазу, нейтрализуя свободные радикалы.
- **Кремний:** Стимулирует синтез коллагена и гиалуроновой кислоты.
- **Мёд алтайский:** Восстанавливает липидный барьер, увлажняя кожу.

4. Снижение стресса:

- **Магний:** Снижает уровень кортизола, уменьшая стресс-индуцированную себорею.

Фипромед Ж6-4А (чётные циклы):

1. Антиандрогенное действие:

- **Пуэрия дольчатая:** Пуэрарин блокирует андрогеновые рецепторы (AR), снижая активность сальных желез.
- **Лактифора уклоняющаяся:** Стимулирует ароматазу (CYP19A1), повышая уровень эстрогенов.

2. Противовоспалительный и метаболический эффект:

- **Иссоп лекарственный:** Карнозол подавляет синтез простагландинов через ингибирование ЦОГ-2.
- **Девясил высокий:** Алантолактон нормализует пролиферацию кератиноцитов, предотвращая закупорку пор.
- **Хром:** Улучшает чувствительность к инсулину, снижая инсулинорезистентность.

3. Регенерация и детоксикация:

- **Первоцвет лекарственный:** Сапонины активируют PPAR-γ, ускоряя заживление постакне.
- **Марганец:** Участвует в синтезе коллагена через активацию пролилгидроксилазы.
- **Прополис пчелиный:** Усиливает детоксикацию, связывая токсины в ЖКТ.

Синергия компонентов:

- **Прополис + Солодка голая:** Усиливают противовоспалительный и антимикробный эффект.
 - **Магний + Люцерна:** Балансируют гормональный фон, снижая влияние стресса.
 - **Кремний + Мёд:** Восстанавливают гидролипидный барьер, предотвращая шелушение.
-

5. Показания

- Дисгормональное акне у женщин 18-45 лет (лицо, зона декольте).
 - Сопутствующие состояния: себорея, постакне, гиперпигментация.
-

6. Противопоказания

- Аллергия на компоненты (пчелопродукты, бобовые).
 - Беременность, лактация.
 - Тяжёлые заболевания печени/почек.
-

7. Способ применения и дозы

- **Дозировка:** 2 ч.л. утром + 1 ч.л. вечером.
- **Схема:**
 - **Фипромед Ж6-4:** Принимать в течение одного менструального цикла (с 1-го дня после менструации до следующей).
 - **Фипромед Ж6-4А:** Принимать в следующем цикле.
- **Курс:** Минимум 6 циклов.

Примечание: При нерегулярном цикле сроки приёма корректирует врач.

8. Побочные эффекты

- **Редко:** Тошнота, кожный зуд.
 - **При аллергии:** Прекратить приём, принять антигистаминное средство.
-

9. Особые указания

- **Консультация дерматолога/эндокринолога** обязательна перед началом курса.
 - **Не совмещать** с ретиноидами и антибиотиками без согласования с врачом.
 - **Диета:** Исключить продукты с высоким гликемическим индексом.
-

10. Хранение

- Температура: +5...+25°C.
 - Срок годности: 18 месяцев.
 - После вскрытия: хранить в холодильнике до 30 дней.
-

11. Производитель

ООО "Калиняк"

Юридический адрес: 191024, Россия, г. Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 119, литер А, помещение 25Н.

Тел.: 8 (812) 710-33-45

Сайт: калиняк.рф

Примечание

- Препараты не заменяют лечение основного заболевания (СПКЯ, гиперплазия надпочечников).
 - Для усиления эффекта рекомендованы: некомедогенная косметика, химические пилинги.
 - Инструкция актуальна на 23.08.2024.
-

Важно!

- При отсутствии улучшений после 6 циклов — обратиться к врачу.
- Запрещено применение при беременности и лактации.