

ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

ФИПРОМЕД Ж5-4

(жидкий экстракт для облегчения токсикоза на ранних сроках беременности)

Регистрационные данные

- **Декларация о соответствии ЕАЭС:** № RU Д-RU.PA07.B.45919/24 от 23.08.2024 (действует до 23.08.2027).
- **Соответствует требованиям:**
 - ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;
 - ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части её маркировки».

1. Наименование препарата

Фипромед Ж5-4

2. Состав

Действующие компоненты:

1. **Микроэлементы** (из концентрированной вытяжки растительных источников):
 - Магний (Mg^{2+}), Фосфор (PO_4^{3-}), Цинк (Zn^{2+}), Селен (Se), Марганец (Mn^{2+}).
 - **Источники:** сельдерей пахучий (корень), минерала (кожура плодов), инжир далматский (плоды), зира (семена), базилик мятолистный (листья).
2. **Растительные экстракты:**
 - Лабазник вязолистный (трава), солодка голая (корень), смородина чёрная (листья), мелисса лекарственная (листья), имбирь лекарственный (корень).
3. **Пчелопродукты:**
 - Концентрат-лиозоль прополиса пчелиного, мёд алтайский высокогорный.

Вспомогательные компоненты: уточняются производителем.

3. Форма выпуска

Жидкий экстракт для перорального применения во флаконе с дозатором (объем 50 мл).

4. Фармакологическое действие

Комбинированный растительно-минеральный препарат с противорвотным, противовоспалительным и адаптогенным действием:

1. Успокаивающее и противорвотное действие:

- **Магний + Селен:** Снижают тревожность через модуляцию ГАМК-рецепторов, уменьшая стресс-индуцированную тошноту.
- **Имбирь (гингеролы):** Блокирует 5-HT₃-рецепторы в ЖКТ, подавляя рвотный рефлекс.
- **Мелисса (розмариновая кислота):** Ингибирует активацию блуждающего нерва, снижая частоту рвотных позывов.

2. Иммуномодуляция и противовоспалительный эффект:

- **Селен + Цинк:** Активируют супероксиддисмутазу (SOD) и глутатионпероксидазу (GPx), снижая окислительный стресс.
- **Прополис (CAPE):** Подавляет NF-κB, уменьшая синтез провоспалительных цитокинов (IL-6, TNF-α).
- **Лабазник (салицилаты):** Ингибирует COX-2, снижая воспаление слизистой ЖКТ.

3. Нормализация метаболизма:

- **Фосфор + Марганец:** Стимулируют цикл Кребса, улучшая энергообмен и предотвращая кетоз.
- **Солодка (глицирризиновая кислота):** Стабилизирует уровень кортизола, нормализуя углеводный обмен.

4. Поддержка пищеварения:

- **Цинк:** Активирует карбоангидразу, улучшая секрецию желудочного сока.
 - **Смородина (антоцианы):** Стимулирует перистальтику кишечника, снижая диспепсию.
-

5. Показания

- Токсикоз первой половины беременности (тошнота, рвота, гиперсаливация).
 - Профилактика и коррекция стресс-индуцированных нарушений у беременных.
-

6. Противопоказания

- Аллергия на пчелопродукты, компоненты состава.
 - Артериальная гипертензия, гипокалиемия (для солодки).
 - Острые заболевания ЖКТ (гастрит, язва).
 - Тяжелая почечная/печеночная недостаточность.
-

7. Способ применения и дозы

- **Базовая схема:**
 - Утром, натощак: 1 ч.л., запить кислым соком или водой с лимоном.
 - **При приступе тошноты:**
 - 2 ч.л. рассасывать во рту, затем прополоскать рот и выпить 1 стакан кислого сока.
 - **Максимальная суточная доза:** 4 ч.л.
 - **Курс:** До исчезновения симптомов (не более 12 недель подряд).
-

8. Побочные эффекты

- **Редко:** Аллергические реакции (сыпь, зуд), изжога, головокружение.
-

9. Особые указания

- **Не применять с:**
 - Диуретиками (солодка усиливает потерю калия).
 - Антикоагулянтами (имбирь может усиливать кровоточивость).
 - **Консультация врача обязательна:** При рвоте более 5 раз в сутки, признаках обезвоживания.
-

10. Хранение

- Температура: +2...+25°C.
 - Срок годности: 18 месяцев.
 - После вскрытия: хранить в холодильнике ≤ 30 дней.
-

11. Производитель

ООО "Калиняк"

Юридический адрес:

191024, Россия, г. Санкт-Петербург,
Невский проспект, д. 119, литер А, помещение 25Н.

Тел.: 8 (812) 710-33-45

Сайт: калиняк.рф

12. Ключевые особенности

- **Синергия компонентов:**
 - **Имбирь + Магний:** Блокируют рвотный рефлекс через двойное воздействие на ЦНС и ЖКТ.
 - **Солодка + Селен:** Нормализуют кортизол и антиоксидантный статус, снижая стресс.
 - **Прополис + Лабазник:** Подавляют воспаление слизистой ЖКТ, улучшая трофику тканей.
-

Примечание

- Препарат соответствует требованиям ТР ТС 021/2011 и ТР ТС 022/2011.
 - Перед применением обязательна консультация врача.
 - Инструкция актуальна на 23.08.2024.
-

Важно!

- **Не заменяет регидратационную терапию при тяжелом токсикозе.**
 - При отсутствии улучшения в течение 7 дней — обратиться к гинекологу.
-

Препарат предназначен для симптоматической терапии.