

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТОВ ФИПРОМЕД ГЗ-3 И ГЗ-3А

(с дополненным составом)

1. Наименование препаратов

- Фипромед ГЗ-3 Синдром раздраженного кишечника
 - Фипромед ГЗ-3А Синдром раздраженного кишечника
-

2. Состав

Для Фипромеда ГЗ-3 (приём до еды):

1. Микроэлементы:

- Селен (из кедрового ореха) → нейтрализует свободные радикалы, снижая окислительный стресс.
- Фосфор (из кураги лечебной) → улучшает клеточный метаболизм, ускоряя восстановление.
- Калий (из пастернака лугового) → регулирует водно-солевой баланс, устраняя отёки.

2. Концентрированные вытяжки из растительных пищевых продуктов (суперфуды):

- Пастернак луговой (корень) → инулин стимулирует рост полезной микрофлоры, улучшая пищеварение.
- Тмин обыкновенный (семена) → карвон расслабляет гладкую мускулатуру кишечника, снимая спазмы.
- Орех кедровый (ядро) → содержит L-аргинин, ускоряющий регенерацию слизистой.
- Кожура помело красного → флавоноиды (нарингенин) подавляют воспаление и брожение.
- Курага лечебная (сушёная) → пектины адсорбируют токсины, нормализуя стул.

3. Густые экстракты из лекарственных трав:

- Горечавка жёлтая → генциопикрин блокирует кальциевые каналы, снимая спазмы.
- Вахта трёхлистная → мениантин стимулирует перистальтику при запорах.

- Дягиль лекарственный → усиливает секрецию пищеварительных ферментов.
- Кардамон настоящий → цинеол снижает газообразование.
- Журавельник сибирский → танины укрепляют слизистый барьер.

4. Пчелопродукты:

- Концентрат прополиса → артепиллин С ингибирует TRPV1-рецепторы, блокируя боль.
- Алтайский мёд → фруктоолигосахариды защищают слизистую от раздражения.

Для Фипромед ГЗ-ЗА (приём после еды):

1. Микроэлементы:

- Селен (из рябины обыкновенной) → активирует глутатионпероксидазу, усиливая антиоксидантную защиту.
- Фосфор (из фукуса пузырчатого) → содержит йод, улучшающий метаболизм.
- Калий (из сушёной груши иволистной) → нормализует электролитный баланс.
- Бор (из сельдерея пахучего) → укрепляет иммунитет, снижая реактивность кишечника.

2. Концентрированные вытяжки из растительных пищевых продуктов (суперфуды):

- Тмин римский (семена) → усиливает моторику, предотвращая застой пищи.
- Рябина обыкновенная (плоды) → сорбитол мягко стимулирует перистальтику.
- Сельдерей пахучий (корень) → апигенин снижает воспаление, улучшая микроциркуляцию.
- Груша иволистная (сушёные плоды) → клетчатка нормализует консистенцию стула.
- Фукус пузырчатый (слоевище) → альгинаты выводят токсины и тяжёлые металлы.

3. Густые экстракты из лекарственных трав:

- Иссоп лекарственный → эфирные масла устраняют спазмы и газообразование.

- Девясил высокий → алантолактон стимулирует регенерацию клеток слизистой.
- Земляника лесная → танины нормализуют консистенцию стула.
- Аир болотный → β-азарон улучшает перистальтику, предотвращая запоры.
- Тимьян ползучий → тимол подавляет брожение и рост патогенов.

4. Пчелопродукты:

- Концентрат прополиса → CAPE (фенетиловый эфир кофейной кислоты) подавляет E. coli и Candida.
- Алтайский мёд → пребиотик, стимулирующий рост Lactobacillus и Bifidobacterium.

3. Форма выпуска

Жидкий экстракт для перорального применения во флаконах с дозатором (объём 50 мл).

4. Фармакологическое действие

Фаза 1 (Фипромед ГЗ-3 — приём до еды):

Цель: Экстренная помощь — устранение спазмов, нормализация моторики, подавление воспаления.

- **Обезболивание:**
 - Прополис блокирует TRPV1-рецепторы, прерывая передачу болевых сигналов.
 - Горечавка жёлтая → генциопикрин расслабляет гладкую мускулатуру.
- **Противовоспалительное действие:**
 - Кожура помело → флавоноиды ингибируют NF-κB, снижая синтез провоспалительных цитокинов (IL-6, TNF-α).
 - Селен → активирует глутатионпероксидазу, нейтрализуя окислительный стресс.

Почему до еды?

→ Компоненты создают защитный барьер, снижая реакцию слизистой на агрессивные факторы пищи.

Фаза 2 (Фипромед ГЗ-ЗА — приём после еды):

Цель: Восстановление слизистой, нормализация микрофлоры, профилактика рецидивов.

- **Регенерация тканей:**
 - Девясил высокий → стимулирует синтез коллагена, ускоряя заживление.
 - Бор → активирует тирозинкиназу, усиливая пролиферацию эпителиальных клеток.
 - **Антимикробное действие:**
 - Прополис → подавляет рост патогенов (E. coli, Candida), восстанавливая баланс микрофлоры.
 - Тимьян ползучий → тимол нарушает целостность бактериальных мембран.
 - **Нормализация стула:**
 - Земляника лесная → танины регулируют консистенцию стула.
 - Фукус пузырчатый → альгинаты связывают избыток жидкости, предотвращая диарею.
- Почему после еды?**
- Компоненты действуют в условиях сниженной кислотности, усиливая репаративные процессы.

Синергия препаратов:

- ГЗ-3 устраняет острые симптомы, подготавливая ЖКТ для действия ГЗ-ЗА.
 - Прополис в обоих препаратах обеспечивает непрерывную антимикробную защиту.
 - Фукус (ГЗ-ЗА) + кожура помело (ГЗ-3) → комбинация альгинатов и флавоноидов снижает интоксикацию.
-

5. Показания

- Синдром раздражённого кишечника (СРК) с преобладанием спазмов, вздутия, нестабильного стула.
 - Профилактика обострений хронического колита.
-

6. Противопоказания

- Острые кишечные инфекции с диареей и рвотой.
 - Аллергия на прополис или компоненты состава.
 - Дети до 18 лет.
-

7. Способ применения и дозы

- **Фипромед ГЗ-З:** 1-2 ч.л. за 10-15 минут до еды, 3 раза/день.
 - **Фипромед ГЗ-ЗА:** 1-2 ч.л. через 10-15 минут после еды, 3 раза/день.
 - **Курс:** 4 недели (7-10 упаковок каждого препарата).
 - **Рекомендации:**
 - Исключить: алкоголь, газированные напитки, острую пищу.
 - Добавить: ферментированные продукты (кефир, квашеная капуста).
-

8. Побочные действия

- Редко: лёгкая тошнота, кожные высыпания.
 - Передозировка: диарея → временно снизить дозу.
-

9. Особые указания

- Не совмещать с антибиотиками широкого спектра действия → риск дисбактериоза.
 - При сохранении симптомов дольше 2 недель → обратиться к врачу.
-

10. Взаимодействие

- Усиливает эффект спазмолитиков (дротаверин) → возможна коррекция дозы.
 - Не сочетать с антацидами → снижение эффективности компонентов.
-

11. Хранение

- Температура: +5...+25°C.
 - Срок годности: 18 месяцев.
 - После вскрытия хранить в холодильнике не более 30 дней.
-

12. Производитель

ООО "Калиняк"

Юридический адрес: 191024, Россия, г. Санкт-Петербург, Невский проспект, д. 119.

Тел.: 8 (812) 710-33-45

Сайт: калиняк.рф

13. Регистрационные данные

- Регистрационный номер: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА07.В.60968/24
- Дата регистрации: 28.08.2024
- Срок действия: до 28.08.2027

Примечание: Перед применением проконсультируйтесь с врачом.